



# Concept de promotion Cadre suprarégional

2019/2020

# Sommaire

---

Exposé de la situation	3
Sélection	4
Répartition des cadres	5
Obligations	6
Prestations	8
Kids Pool M10	9
Contact	10

# Exposé de la situation

**Le concept de promotion suprarégionale a pour objectif de définir la structure des cadres suprarégionaux. Il fait office de règlement pour les joueuses et les joueurs des cadres suprarégionaux M12 et M15 et définit les conditions-cadres des événements du Pool M10.**

Des modifications ne sont pas à exclure dans les années à venir pour les raisons suivantes:

- Adaptations suite aux enseignements tirés de la mise en œuvre
- Adaptions suite à des nouvelles directives de Swiss Olympic et de l'OFSP

L'objectif consiste désormais à encourager les joueuses et les joueurs du cadre suprarégional dans des grandes régions placées sous la compétence de Swiss Tennis. L'idée est d'offrir aux meilleurs éléments de ce cadre (=sport de performance) un encouragement suprarégional plus professionnel afin d'augmenter leurs chances d'entrer dans le cadre national (= sport d'élite). Le cadre suprarégional est un cadre de formation. Les joueuses et les joueurs de ce cadre sont normalement formés de manière décentralisée, p.ex. dans les académies partenaires de Swiss Tennis ou dans d'autres écoles de tennis de compétition.

## Structure du cadre de Swiss Tennis et des associations régionales

Catégorie d'âge / Âge durant l'année calendrier	2009 (10 – 11)	2008 (11 – 12)	2007 (12 – 13)	2006 (13 – 14)	2005 (14 – 15)	2004 (15 – 16)	2003 (16 – 17)	2002 (17 – 18)
<b>Cadres nationaux de la relève et Cadre national (Swiss Tennis)</b>	Pas de cadre national		Cadre national de la relève M15 Nombre d'invités aux sélections ** Girls Top 6 + 2 Wildcards Boys Top 8 + 4 Wildcards			Cadre national M23 (cadre A, B, C) Sélections Road to Top		
<b>Cadres suprarégionaux (Swiss Tennis)</b>	Cadre suprarégional M12 Nombre d'invités aux sélections* Girls Top 10 + 6 Wildcards Boys Top 16 + 8 Wildcards		Cadre suprarégional M15 Girls Top 14 Boys Top 24			Pas de cadre suprarégional		
<b>Cadres régionaux (associations régionales)</b>	Cadres régionaux							
	Cadres régionaux d'encouragement	Girls Top 50 Boys Top 100	Girls Top 40 Boys Top 80	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 30

Les positions du classement indiquées sont sans lien avec le nombre de joueuses et de joueurs des cadres supérieurs!

\*La journée de sélection pour le cadre suprarégional seulement pour les nées 2009. \*\*Sélection cadre national uniquement pour les nées 2007

L'année du cadre débute toujours le 1er août et s'achève le 31 juillet de l'année suivante. La structure ci-dessus est valable pour l'année civile 2019/2020.

### Compétences

Cadre national M23 (Cadre A, B, C)  
Cadre national de la relève M15  
Cadre de la relève suprarégionale

Cadre régional

Yves Allegro, headcoach Tennis M23  
Michael Lammer, chef des juniors M15  
Berthold Hobi et Roberto Bresolin, chefs de la relève suprarégionale M15  
Associations régionales / CONJUN, responsables des juniors dans les associations régionales

# Sélection

**Dans le cadre des journées de sélection, les meilleurs athlètes de 10 ans (nés 2009) seront rassemblés et testés au niveau technique, tactique, physique et mental. Une équipe d'entraîneurs expérimentés évaluera les candidat-e-s pour sélectionner les plus appropriés dans l'escouade.**

Le Département Sport d'élite sélectionne et encourage seulement des athlètes susceptibles de représenter la Suisse dans un avenir immédiat. Il faudra donc veiller à ce que les athlètes soient en possession du passeport suisse ou puissent apporter la preuve qu'une procédure de nationalisation est en cours.

## **Critères de sélection pour le cadre suprarégional M12**

Les meilleures joueuses et les meilleurs joueurs qui fêteront leur dixième anniversaire durant l'année civile en cours seront invités aux sélections pour le cadre suprarégional. Les sélections auront lieu pour tout le monde au Centre national à Bienne. Seront invités:

- Boys: Top 16 du classement SMS de mars + 8 wildcards
- Girls: Top 10 du classement SMS + 6 wildcards

Wildcards: Les associations régionales et les académies partenaires peuvent demander des wildcards auprès des chefs de la relève suprarégionale pour les joueuses et les joueurs qui, selon elles, ont le potentiel d'entrer dans le cadre. Les chefs de la relève suprarégionale décident de l'admission ou non.

Les critères suivants entreront dans l'évaluation le jour des sélections:

- Tennis technique et tactique sous forme d'observations et de matches
- Condition et coordination sous forme de tests et de forme de jeux

Les joueuses et les joueurs déjà sélectionnés nés en 2008 restent encore une année dans le cadre suprarégional M12 à condition de satisfaire aux critères.

Les joueuses et les joueurs du domaine M12 qui sont sélectionnés feront l'objet d'un suivi régulier dans le cadre du programme suprarégional. L'évolution de la performance, le volume d'entraînement, les facteurs ambiants, l'effet de l'âge relatif, l'âge d'entraînement et les observations faites au cours de l'entraînement seront pris en considération pour la sélection dans le cadre national au terme du niveau M12.

## **Critères de sélection pour le cadre suprarégional M15**

La sélection des joueuses et des joueurs dans le cadre suprarégional M15 a lieu annuellement en fonction du classement (1/2019) dans la catégorie d'âge correspondant. La position requise est répertoriée dans la graphique à la page 3.

Les joueuses et les joueurs, bien que remplissant les conditions de classement (voir graphique 1) peuvent être refusés pour les motifs suivants:

- Collaboration insuffisante avec Swiss Tennis
- Raisons disciplinaires (violation des règles du fair-play, etc.)
- Discorde avec l'association régionale

# Répartition du cadre

Les junior-e-s sélectionnés sont assignés à l'une des cinq grandes régions (Suisse romande, Plateau, Suisse centrale, Suisse orientale, Suisse méridionale) en fonction de leur club d'attache. Les grandes régions doivent permettre d'exploiter les synergies suprarégionales et d'organiser des manifestations suprarégionales (par exemple des camps d'entraînement et des compétitions suprarégionales).



Suisse romande

Plateau

Suisse centrale

Suisse méridionale

Suisse orientale

# Obligations

---

## Les joueuses et les joueurs qui sont sélectionnés dans le cadre suprarégional, et leur environnement (entraîneur, parents) concluent un accord.

Cet accord est un engagement en faveur du sport de compétition et une déclaration d'intention d'accorder la priorité à un développement optimal et durable de la performance. En fait partie une planification individuelle de l'entraînement et des tournois (planification semestrielle, structure hebdomadaire) d'entente avec l'entraîneur personnel. Les exigences minimales concernant le volume d'entraînement et les matches de tournoi sont à respecter.

- Les joueuses et les joueurs du cadre suivent le programme commun du cadre suprarégional
- Les joueuses et les joueurs du cadre suprarégional ont l'obligation de participer au Swiss Junior Champion Trophy (hiver et été). En cas d'empêchement pour raison de maladie ou de blessure, un certificat médical correspondant doit être envoyé au chef des juniors M15 suprarégional.
- Respect des directives d'éthique sportive (Swiss Olympic)
- Examen de médecine sportive (1x par an)
- Collaboration avec Swiss Tennis
- Entente avec sa propre association régionale





### Exigences pour la compétition

Les programmes de tournoi personnels dépendent du niveau de jeu individuel (tournois nationaux, internationaux, tournois d'adultes).

#### Cadres suprarégionaux M12

15-25 tournois et 35-65 matches par an. Pour les autres recommandations, voir Player Development (Planification 11-14).

#### Cadres suprarégionaux M15

20-25 tournois et 40-65 matches par an. Pour les autres recommandations, voir Player Development (Planification 11-14).

### Volume d'entraînement exigé

#### Cadre suprarégionaux M12

Les joueuses et les joueurs du cadre suprarégional M12 s'entraînent 9-14 heures par semaine (du lundi au dimanche au cours de la semaine sans tournoi), dont au moins 7 heures de tennis et 2 de condition physique/entraînement sportif/multisport. Concernant le tennis, tennis libre, entraînements en groupe et entraînement privé. Autres recommandations peuvent être vues dans le Player Development (Planification 11-14).

#### Cadres suprarégionaux M15

Les joueuses et les joueurs du cadre suprarégional M15 s'entraînent 12-16 heures par semaine, dont au moins 9 heures de tennis et 3 de condition physique/entraînement sportif/multisport. Concernant le tennis, tennis libre, entraînements en groupe et entraînement privé. D'autres recommandations peuvent être vues dans le Player Development (Planification 11-14 et planning 15-18).

### Exigences envers les entraîneurs

Les entraîneurs de tennis qui entraînent des joueurs du cadre suprarégional doivent au minimum attester d'une formation d'entraîneur B Swiss Tennis, ou entamer cette formation dans les 12 mois après avoir commencé de travailler comme entraîneur au niveau suprarégional.

Les entraîneurs de sport/préparation physique qui entraînent des joueurs du cadre suprarégional devraient être des professeurs de sport diplômés, des entraîneurs A Condition de Swiss Tennis ou des entraîneurs Condition Swiss Olympic, ou entamer cette formation dans les 12 mois après avoir commencé de travailler comme entraîneur au niveau suprarégional.

### Swiss Olympic Regional Talent Card

Les joueurs du cadre suprarégional sont convoqués au test d'athlétisme obligatoire (1x par an). La participation est nécessaire pour pouvoir prétendre à une Talent Card régionale.

Les Talent Cards régionales sont délivrées aux joueuses et aux joueurs du cadre suprarégional pour la catégorie d'âge dans laquelle ils auront entre 12 et 15 ans. Pour le Talent Card de l'année 2020, il s'agit de la catégorie d'âge à partir de 2008 jusqu'à 2005.

Une extension de la Talent Card Regional pour les joueurs de plus de 16 ans est possible selon des dispositions distinctes publiées sur le site internet de Swiss Tennis.

# Prestations

---



Les joueuses et les joueurs du cadre suprarégional qui remplissent leurs obligations peuvent s'attendre aux prestations suivantes:

- Prestations en espèces: au minimum CHF 2 000.00 par an
- 1-2x par an un camp d'entraînement subventionné
- Encadrement et conseil par le chef de la relève suprarégionale M15
- Talent Card régionale
- Demandes de dispense scolaire pour les délégations et une augmentation du volume d'entraînement
- Délégations subventionnées en Suisse et à l'étranger
- Programmes d'échange potentiels avec d'autres régions

Tout non-respect des engagements ou violation des accords peut entraîner une diminution ou la suppression totale des aides financières par les chefs de la relève suprarégionale.

# Kids Pool Event M10& plus jeunes

---

**Au moins une fois par an, un événement intéressant est organisé dans chaque grande région pour les meilleurs enfants M10 et plus jeunes.**

Les Kids Pool Events M10 sont organisés conjointement par les chefs de la relève suprarégionale, les responsables des enfants de Swiss Tennis, ainsi que les responsables régionaux des enfants et des adolescents.

Ces événements du Pool Events permettent aussi aux chefs de la relève suprarégionale un aperçu des joueurs les plus jeunes dans les principales régions, cependant les événements ne sont pas de sélections de cadres.



# Contact

---



## **Suisse romande, Suisse méridionale**

Roberto Bresolin  
Chef de la relève suprarégionale M15

E-Mail [roberto.bresolin@swisstennis.ch](mailto:roberto.bresolin@swisstennis.ch)  
Tél. 078 740 94 10



## **Plateau, Suisse centrale, Suisse orientale**

Berthold Hobi  
Chef de la relève suprarégionale M15

E-Mail [berthold.hobi@swisstennis.ch](mailto:berthold.hobi@swisstennis.ch)  
Tél. 078 606 35 34

**swisstennis** 

Swiss Tennis  
Sport d'élite  
Allée Roger-Federer 1  
Case postale  
CH-2501 Bienne

Téléphone +41 32 344 07 82

[info@swisstennis.ch](mailto:info@swisstennis.ch)  
[www.swisstennis.ch](http://www.swisstennis.ch)